Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU Vegé

LUNDI 03 Mai	MARDI 04 Mai	MERCREDI 05 Mai	JEUDI 06 Mai	VENDREDI 07 Mai
Cervelas à la vinaigrette	Salade de pommes de terre	**Duo de riz et blé sauce enrobante aurore**	Salade de pâtes et poivrons sauce chèvre	**Salade mélangée, radis & emmental**
Salade de betteraves vinaigrette	**Carottes râpées vinaigrette du terroir**	Salade de lentilles	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail fumé
		Fenouil émincé vinaigrette		
		Iceberg à la vinaigrette du terroir		
Tomate farcie	**Galopin de veau grillé**	**Cheeseburger**	**Sauté de dinde à l'estragon**	**Filet de colin meunière et citron**
Paupiette de saumon sauce crème	Gratin de la mer	Filet de lieu noir sauce au curry	Omelette au fromage	Rôti de bœuf sauce béarnaise
Riz créole	Semoule berbère	Pommes frites	**Penne au beurre**	Purée de pommes de terre
Courgettes à la persillade	Jeunes carottes	**Choux-fleurs persillés**	Haricots verts	**Julienne de légumes**
Edam	Yaourt nature sucré	**Fromage blanc**	Brie	**Yaourt nature sucré**
Cotentin	**Petit moulé ail et fines herbes**	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé
Compote de poires	**Fruit**	**Fruit**	**Flan nappé au caramel**	**Crème dessert à la vanille**
Gaufre fantasia	Entremets à la vanille	Salade de fruits	Fruit	Ananas

Produits locaux · Pêche responsabl · Vegé Végétarien · Origine France

LaTrinité Neuilly

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef JONE et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine